

सपने देखना सिखाने वाले फादर गिल्सन

। प्रेरणा... पढ़ाने के हुनर और विशेष देखभाल से नाकाम बच्चे को भी टॉपर में बदला जा सकता है

जिंदगी से ऊब चुके हो? तो फिर खुद को किसी ऐसे काम में ड्रॉक दो, जिसमें दिल से यकीन रखते हो और तुम वो खुशी पा जाओगे जो तुम्हें लगता था कि कभी तुम्हारी नहीं हो सकती।
- डेल कारनेगी



। अच्छी सोच

डॉ. श्रीलेखा हाड़ा
होम्सोपैथ, मुंबई



जाव्दार सरकार
प्रसार भारती के सीईओ
facebook.com/sircar.j.
sircar.j@gmail.com

हम किसी के शब्दों से आहत क्यों होते हैं?

हम खुद को केंद्र में रखकर दुनिया की घटनाओं और उस पर लोगों की प्रतिक्रिया का आकलन करते हैं। इससे हम खुद के अलावा दूसरों से उलझ जाते हैं। अर्जुन भी तब तक विषाद में था, जब तक उसने खुद को श्रीकृष्ण को अर्पण नहीं कर दिया। तब केंद्र में कृष्ण ही कृष्ण ही थे और इस प्रकार उसका सारा विषाद तत्काल दूर हो गया।

हम हमेशा खुद को हर चीज के केंद्र में मानने लग जाते हैं और उलझन में पड़ जाते हैं। स्वयं को किसी घटना के केंद्र में देखना स्वाभाविक है। किंतु दुनियाभर की आंखें आपको ही देख रही हैं, ऐसा सोचना बहुत सिस्टमेटिक मोल ले लेना है। किसी के पास इतनी फुर्सत नहीं है कि आपको देखें। आपको ही खुद को देखना है कि कहाँ जा रहे हैं। महाभारत के अंत में पांडव कर्ण की अंत्येष्टि में गए। तब पता चला कि कर्ण उनका सबसे बड़ा भाई था। कुंती चाहती थीं कि युधिष्ठिर कर्ण की चिता को अग्नि दे। कुंती ने उसे कर्ण को नदी में बहाने की कहानी सुनाई। यह जानने के बाद युधिष्ठिर मां को माफ नहीं कर सका। उसने सभी महिलाओं को कोसना शुरू कर दिया। दरअसल वह खुद को कुंती से श्रेष्ठ साबित कर रहा था। जब हम स्वयं को केंद्र में रखकर लोगों के साथ हुई घटना और उनकी प्रतिक्रिया देखते हैं तो उन्हें गलत समझने लगते हैं। अपनी श्रेष्ठता के दंभ में हम यह भी आकलन नहीं करते कि किन हालातों में वह इसमें उलझा। परंतु जब हम स्वयं को हटा देते हैं तो हमें सच्चाई स्पष्ट नजर आने लगती है। यदि किसी के आत्म-केंद्रित बर्ताव को हम अपने ही आत्मकेंद्रित नजरिये से देखेंगे तो कोई अर्थ नहीं निकलेगा। उल्टे इससे हम दुखी, कुंठित होने लगेंगे।

रामायण में सीता ने जब राम की लक्ष्मण-लक्ष्मण.. की पुकार सुनी तो वे भयभीत हो गईं। राम स्वर्ण-मृग पकड़ने गए थे और लक्ष्मण को सीता की रक्षा के लिए छोड़ गए थे। जब सीता ने कहा कि लक्ष्मण उन्हें बचाने जाए, तब लक्ष्मण ने कहा कि वे भली-भांति जानते हैं कि राम को कोई खतरा नहीं है। सीता आपा खो बैठीं। उन्होंने लक्ष्मण को कोसा। यह तक कहा कि वे राम को बचाना नहीं चाहते हैं। लक्ष्मण सीता के इस बर्ताव से बुरी तरह आहत होकर राम की खोज में चल दिए। ऐसा इसलिए हुआ, क्योंकि उन्होंने पूरी घटना के केंद्र में खुद को नहीं रखा। उन्होंने यह समझने की कोशिश नहीं की कि सीता की मनोस्थिति क्या है। यदि हम किसी भी कथन के बारे में सोचें कि वे उक्त व्यक्ति ने किस मनोदशा में कहे हैं तो फिर हम उस घटना के केंद्र में नहीं रहते। जब कुंती ने युधिष्ठिर को दुर्योधन के पहले जन्म दे दिया तो क्रोध और ईर्ष्या के चलते गांधारी ने अपनी ही कोख को कोसना शुरू कर दिया था।

हमारे साथ आए दिन ऐसा होता रहता है। खराब मौसम से लेकर इंटरनेट या शेयर मार्केट पर किए जाने वाले कमेंट तक हमें परेशान कर देते हैं। हमें लगता है कि यह हम पर कहर बरपा रहे हैं। हमारे आसपास की दुनिया में घटनाएं हमें केंद्र में रखते हुए नहीं हो रही। यदि हम स्वयं को उसमें से हटा लेते हैं तो लोगों कि सामान्य घटनाएं हो रही हैं, हमें उससे क्या लेना-देना। ऐसे में क्या किया जा सकता है? यदि किसी बात का आपको दुख हो रहा है तो इसका मतलब है, आप स्वयं को उस हालात में घेरे हुए हैं, बाहर निकल नहीं पा रहे हैं। कोई शब्द, कोई वाक्य आपको छलनी कर रहा है, यहां से विषाद शुरू होता है और गीता भी विषाद को दूर करने की औषधि है। अर्जुन ने जब खुद को कृष्ण को समर्पित कर दिया, तो फिर वह केंद्र में कहीं नहीं था, बस कृष्ण ही कृष्ण थे। इसी प्रकार केंद्र में आप भी नहीं है। हालात केवल आपके लिए नहीं है...

बहस में ट्रम्प को बौखलाकर मात देना चाहती हैं हिलेरी

लॉन्ग आयलैंड स्थित हॉफ़स्ट्रॉ यूनिवर्सिटी में इस सोमवार को हिलेरी क्लिंटन और डोनाल्ड ट्रम्प के बीच पहली सार्वजनिक बहस होगी। यह 1980 में जिमी कार्टर और रोनाल्ड रेगन के बीच हुई बहस के बाद सबसे ज्यादा देखा जाने वाली बहस होगी। हिलेरी मानती हैं कि

अब ट्रम्प का झूठ साबित करने से कुछ नहीं होगा बल्कि यह बताना होगा कि मनेज्मैंट के स्तर पर वे सर्वोच्च पद के लायक नहीं हैं। आइए, देखें दोनों ने बहस के लिए क्या तैयारी और रणनीति तय की है। बला रहे हैं पैट्रिक हैली, एमी चोजिक, मैगी हैबरमैन...

नेटवर्क एग्जीक्यूटिव व राजनीतिक रणनीतिकारों ने उम्मीद जताई है कि बहस को 10 करोड़ लोग देखेंगे, जबकि कार्टर-रेगन बहस को 8 करोड़ लोगों ने देखा था। इसकी तुलना चंद्रमा पर मानव के उतरने की घटना को लेकर पैदा व्यापक जिज्ञासा से की जा रही है। डिबेट का प्रसारण तो विज्ञापनों के बिना होगा, लेकिन बहस के पहले और बाद में चैनलों व केबल पर करोड़ों डॉलर के विज्ञापन प्रसारित होंगे। मेसाचुसेट्स के नेटवर्क स्थित डीमलैड थिएटर में डिबेट वॉचिंग पार्टी आयोजित की गई है।

हिलेरी क्लिंटन, डेमोक्रेटिक प्रत्याशी

तैयारी: वे डोनाल्ड ट्रम्प के कई रूपों का सामना करने के लिए मानसिक रूप से तैयारी कर रही हैं। ट्रम्प बिग थीम पर डटे रहने वाले अनुशासित प्रतिद्वंद्वी से लेकर बेलागाम हमला करने वाले बड़बोलों और विषैले तंज करने वाले विपक्षी के विभिन्न रूपों में सामने आते हैं। प्रैक्टिस सेशन में उन्होंने ट्रम्प के झूठ बोलने या तथ्यों को गलत ढंग से पेश करने का इंतजार करने के बाद पूरे आत्म-विश्वास से प्रहार का शानदार प्रदर्शन किया है।
रणनीति: पूरा जोर खुद को शांत और संयमित बताने पर है। जिस क्षण वे ट्रम्प से हाथ मिलाएंगी और जब वे उन्हें गुड नाइट कहकर बहस का अंत करेंगी, वे खुद को ऐसी नेता दिखाना चाहती हैं, जो आसानी से विचलित हुए बागैर शांत बनी रहती हैं। यदि ट्रम्प ने पुतिन की तारीफ की तो वे रिपब्लिकन हीरो माने जाने वाले पूर्व राष्ट्रपति रोनाल्ड रेगन का उदाहरण देकर पूछेंगी कि रेगन ऐसे रिपब्लिकन प्रत्याशी के बारे में क्या कहते, जो अपने जनरलों की तो आलोचना करता है पर रूसी राष्ट्रपति की तारीफ के पुल बांध देता है। ट्रम्प ने विदेश विभाग में निजी मेल सर्वर इस्तेमाल का मुद्दा उठाया तो वे टेक्स रिटर्न जाहिर न करने के मुद्दे पर ट्रम्प पर हमला करेंगी।
ताकत: बहुत अच्छी विद्यार्थी। जानकारी को जल्दी से समझकर आत्मसात कर लेती हैं। उनमें लंबे उत्तरों को दो-मिनट के उत्तरों में बदलने का बहुत अच्छा हुनर है। निर्धारित समय की बहस में यह हुनर बहुत कीमती है। उनमें समय का बोध है। बोलते समय उन्हें अंदाजा

रहता है कि कितना समय गुजरा और कितना बचा है। तैयारी को उन्होंने रिलीफ वॉल्व की तरह लिया। कुंठा निकाली, मजाक किए और ऐसे व्यंग्य किए, जो आमतौर पर वे सार्वजनिक रूप से नहीं करेंगी।
खामियां: दबाव में सख्त, चिड़चिड़ी नजर आ सकती हैं। प्रायः जवाब में जरूरत से ज्यादा तथ्य भर देती हैं। ईमानदारी और सत्यनिष्ठा को चुनौती देने पर रक्षात्मक हो जाती हैं। विदेश मंत्रालय में निजी मेल सर्वर इस्तेमाल करने के सवाल पर कई तरह के जवाब देती हैं। उन्होंने एक स्पष्ट उत्तर की प्रैक्टिस की है।
डिबेट टीम: पूर्व राष्ट्रपति व पति बिल क्लिंटन, प्रेसीडेंशियल डिबेट कोच रॉन क्लैन्, वॉशिंगटन लॉपर मिस डन, कैम्पेन रणनीतिकार जोएल बेनेसन, मित्र व वकील रॉबर्ट बारनेट, कैम्पेन चेयरमैन जॉन डी पोडेस्टा व कम्युनिकेशन्स डायरेक्टर जेनीफर पॉमिरी।



प्रेक्टिस में हिलेरी के लिए ट्रम्प बन जाते हैं रेन्स

फिलिप रेन्स बहस की प्रैक्टिस के लिए आयोजित माॅक डिबेट में हिलेरी क्लिंटन के सामने डोनाल्ड ट्रम्प की भूमिका निभाते हैं। वे लंबे समय से हिलेरी के सहायक रहे हैं और उनकी व्यक्तिगत व राजनीतिक खामियों को अच्छी तरह जानते हैं। हिलेरी के सीनेटर रहते और बाद में विदेश मंत्री रहते रेन्स ही उनके मुख्य प्रवक्ता, राजनीतिक रक्षक से लेकर गेटकीपर तक रहे हैं। गेटकीपर यानी किसी हिलेरी तक पहुंचने देना है, यह वही तय करते थे। वे उस लड़कू किस्म की बेलागाम राजनीति के सिद्धहस्त



खिलाड़ी हैं, जो ट्रम्प को बहुत पसंद है। उनके चयन से साफ है कि हिलेरी चाहती हैं कि सामने ऐसा कोई हो, जो उनकी खामियों को जानने के साथ यह भी जानता हो कि उसे कैसे भुनाया जाए। वे हिलेरी के उस छोटे से समूह

के सदस्य हैं जो कड़ाई से और बेबाकी के साथ मूंह पर उनकी गलतियां बता सकते हैं। अपनी किताब 'हाई च्याइसेस' में हिलेरी ने रेन्स को जुनूनी, वफादार और बहुत चतुर व्यक्ति बताया। रेन्स का काम कोई आसान नहीं है। उन्हें भी सारी पुतनी डिबेट देखनी पड़ी हैं। नीतिगत बयानों व दस्तावेजों का अध्ययन करना पड़ा है। ट्रम्प को माॅक डिबेट में रूचि नहीं है और न इसके लिए उनका कोई खास व्यक्ति है। वे माॅक डिबेट में सलाह के बावजूद लेक्चर में उपयोग भी नहीं करते हैं।

डोनाल्ड ट्रम्प, रिपब्लिकन प्रत्याशी

तैयारी: ट्रम्प को उत्तर बार-बार दोहराना पसंद नहीं है, लेकिन वे संभावित प्रश्नों पर गिगाह जरूर डाल रहे हैं। उनके सलाहकार उन्हें विचलित करके उनकी प्रतिक्रिया देख रहे हैं। खास करके जब हिलेरी कहती हैं, 'आप झूठ बोल रहे हैं, डोनाल्ड।' ट्रम्प का मानना है कि नीतिगत बारीकियों के आधार पर बहस जीती या हारी नहीं जाती। सलाहकार भी जानते हैं कि उनके दिमाग में तथ्य और आंकड़े भरना निरर्थक है। वे चाहते हैं कि ट्रम्प नौकरियां, सीमांकवाद, सुरक्षा, अमेरिका को फिर ग्रेट बनाने व सीमाओं को बंद करने जैसी बड़ी थीम पर डटे रहें।
रणनीति: बहस में उनकी प्रवृत्ति विरोधी पर हमले करने और उसका अग्रगण्य करने की रहती है। सर्कस जैसी प्राइमरी बहस में यह कामयाब रही, लेकिन 90 मिनट

क्युबन के जवाब में जेनिफर को लाने की धमकी

डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा है कि वे बहस में जेनिफर फर्लॉस को आमंत्रित करेंगे, जो सबसे आगली पंक्ति में बैठेंगी। ट्रम्प ने टिवटर पर धमकी के अंदाज में इस आशय का ट्वीट किया है। 1992 के बिल क्लिंटन के चुनाव अभियान में जेनिफर ने क्लिंटन के साथ अपेक्षर होने का दावा कर हंगामा मचा दिया था। ट्रम्प ने क्लिंटन के विवादास्पद संबंधों को हिलेरी पर चारित्रिक हमला करने के लिए इस्तेमाल किया है। बाद में बिल क्लिंटन ने माना था कि 1977 में एक बार उनके जेनिफर



से रिश्ते रहे हैं। जेनिफर ने हिलेरी पर इस रिश्ते में 'सहायक' की भूमिका निभाने का आरोप लगाया है। कमीशन और प्रेसीडेंशियल डिबेट्स की ओर से दोनों पक्षों को उनके समर्थकों के लिए टिकट मिलते हैं। हालांकि अभी स्पष्ट

हो रहा है, क्योंकि अमेरिकी कांग्रेस ने इसे आतंकवादी राष्ट्र घोषित करने का प्रस्ताव रखा है। हमारी सरकार का संघर्ष पाक सरकार के खिलाफ हो सकता है न कि इसकी जनता के विरुद्ध। पाकिस्तानी लोग उसी तरह अमन चाहते हैं, जैसे हम। इंटरनेट पर कई लोग कह रहे हैं कि पाकिस्तान का नामनिर्वाण मिटा देना चाहिए। ये लोग भूल जाते हैं कि वे भी उन्हीं आतंकियों की भाषा बोल रहे हैं, जिनके खिलाफ संघर्ष की बात कही जा रही है। जब पेशावर में बच्चे मारे गए थे तो हम सभी को आघात लगा था। यूके में भारतीयों से अधिक पाकिस्तानियों के संपर्क में आया। मैंने देखा कि वे मेरे साथ परिवार के सदस्य की तरह पेश आते हैं। वे मुझसे कहते हैं कि हम सब एक हैं, हम एक जैसी भाषा बोलते हैं और जिन दूरियों की बात की जाती है उन्हें हमारी सरकारों ने गढ़ा है। हमारा संघर्ष आतंकवाद के विरुद्ध है, आतंकियों के खिलाफ है। भूल से भी ऐसा न हो कि यह संघर्ष ऐसे एक भी पाकिस्तानी को आहत कर जाए, जो अपने देश के लिए, अपने लोगों और अपने परिवारों के लिए अमन चाहता है।

The New York Times

दैनिक भास्कर से विशेष अनुबंध के तहत

बढ़ती आर्थिक सुस्ती से चीन के भविष्य को लेकर चिंता

ऑस्ट्रेलिया में घबराए चीनियों के निवेश का सैलाब

• कौथ ब्रैडशर, ब्रिजनेस एवं इकोनॉमिक रिसेरचर

दुबले-पतले व काले बालों वाले लॉन्ग मिडोक्राफ्ट लंदन, मिलान और सिंगापुर में मॉडलिंग करते थे। फिर वे अपने वतन लौटने का सपना पूरा करने के लिए ऑस्ट्रेलिया गए और हबल दवाइयां बेचने लगे। नामक होकर सारी जमा पूंजी खो बैठे। तब तक फेशन की दुनिया में कई नए चेहरे आ गए, इसलिए मॉडलिंग में लौट नहीं सकते थे। फिर दसियों हजार ऑस्ट्रेलियाईयों की तरह वे भी खदानों में काम करने चले गए।

2004 में अपने पास बचे 4 हजार डॉलर (2.40 लाख रुपए) से उन्होंने क्रेन ऑपरेट करने का दो हफ्ते का कोर्स किया। उन्होंने देखा था कि खनन कंपनियां वेल्डर, इलेक्ट्रिशियन और क्रेन ऑपरेटर के लिए इतनी शिद्दत से तलाश करती थीं कि वे ऐसा कोई दिख जाए तो शोपर वाली कार भेजकर उन्हें बुलवाती, हवाई टिकट देकर उत्तर-पश्चिमी तटीय ऑस्ट्रेलिया भेज देती। तब चीनी अर्थव्यवस्था तूफानी रफ्तार पर 18.2 अरब डॉलर (करीब 1100 अरब रुपए) के चीनी रीयल एस्टेट निवेश मंजूर किए। यह इसके पहले के साल की तुलना में लगातार 13 दिन तक रोज 12 घंटे की शिफ्ट में काम करते। फिर एक दिन छुट्टी और फिर 13 दिन काम। तब चीन को खनन निर्यात 100 अरब डॉलर (6600 अरब रु) प्रतिवर्ष था। यानी वहां के हर व्यक्ति को 4300 डॉलर। 2011 तक मिडोक्राफ्ट से चीजें देखने की दृष्टि नहीं है। सामना महिला से ही है।
डिबेट टीम: कैम्पेन की चीफ एग्जीक्यूटिव मिस स्टीफन बेनॉन, न्यूयॉर्क के पूर्व मेयर रूडोल्फ जुलियानी, न्यूजर्सी गवर्नर क्रिस क्रिस्टी, कम्युनिकेशन एडवाइजर जेसन मिलर, सेवानिवृत्त सैन्य अधिकारी ले. जनरल माइकल प्लिन, दामाद जेयड क्रशरन।

इसके बाद देश की राजनीतिक व आर्थिक जिंदगी में चीनी पैसे की भूमिका पर चिंतन शुरू हुआ। चीन से जुड़े बिजनेस ऑस्ट्रेलियाई राजनीतिक दलों के दानदाता हो गए। चीनी सेना से जुड़ी एक कंपनी ने एक बंदरगाह 99 साल की लीज पर ले लिया। यह उत्तर-पश्चिमी तटीय ऑस्ट्रेलियाईयों के नजदीक है, जहां प्रायः अमेरिकी मरीन्स रहते हैं। किंतु मिडोक्राफ्ट जैसे लोग चीनी पैसे को वरदान मानते हैं। वे प्लंबर के रूप में 21 हजार डॉलर सालाना काम रहे हैं, लेकिन उन्हें उम्मीद है कि प्रशिक्षण पूरा होते ही उनकी आय दोगुनी-तीन गुनी हो जाएगी।

रीयल एस्टेट डेवलपर मानते हैं कि बहुत से चीनी परिवार ऑस्ट्रेलिया में घर खरीदने को उत्सुक हैं। पर्य अपार्टमेंट कॉम्प्लेक्स के डेवलपर पॉल ब्लैकबर्न कहते हैं, 'उन्हें रिटर्न की चिंता नहीं है। वे तो ऐसी जगह निवेश करना चाहते हैं, जहां उनका पैसा सुरक्षित हो।' सरकारी आंकड़े बताते हैं कि 30 जून 2015 को खत्म वित्तीय वर्ष में सरकार ने तब चीनी अर्थव्यवस्था तूफानी रफ्तार पर 18.2 अरब डॉलर (करीब 1100 अरब रुपए) के चीनी रीयल एस्टेट निवेश मंजूर किए। यह इसके पहले के साल की तुलना में लगातार 13 दिन तक रोज 12 घंटे की शिफ्ट में काम करते। फिर एक दिन छुट्टी और फिर 13 दिन काम। तब चीन को खनन निर्यात 100 अरब डॉलर (6600 अरब रु) प्रतिवर्ष था। यानी वहां के हर व्यक्ति को 4300 डॉलर। 2011 तक मिडोक्राफ्ट से चीजें देखने की दृष्टि नहीं है। सामना महिला से ही है।
डिबेट टीम: कैम्पेन की चीफ एग्जीक्यूटिव मिस स्टीफन बेनॉन, न्यूयॉर्क के पूर्व मेयर रूडोल्फ जुलियानी, न्यूजर्सी गवर्नर क्रिस क्रिस्टी, कम्युनिकेशन एडवाइजर जेसन मिलर, सेवानिवृत्त सैन्य अधिकारी ले. जनरल माइकल प्लिन, दामाद जेयड क्रशरन।

रूस से लेकर ब्राजील तक और ऑस्ट्रेलिया में बेरोजगारी शायद ही बड़ी है। मिडोक्राफ्ट जैसे को पर्थ प्राकृतिक संसाधनों से संपन्न देश चीनी अर्थव्यवस्था के साथ फले-फूले थे। अब चीनी मांग घटने के साथ उनकी अर्थव्यवस्थाएं हिल गई थीं। अपवाद सिर्फ ऑस्ट्रेलिया रहा। वह ध्वस्त होने से बच गया। वहां की स्वच्छ हवा, अच्छी शिक्षा व्यवस्था और चीन के भविष्य से आशंकित चीन के लोग अपना पैसा ऑस्ट्रेलिया के रीयल एस्टेट में लगाने लगे। चीन लोगों का इस क्षेत्र में निवेश 2010 की तुलना में 40 गुना बढ़ गया। हजारों चीनी परिवारों ने बच्चों को ऑस्ट्रेलिया के महंगे विश्वविद्यालयों में पढ़ाने भेजा। निर्यात उछाल मारने लगी। चीनी का काम का निर्वात उछाल मारने लगी। चीनी गतिफ्रेंड से शादी कर ली है और अब प्लंबर का काम सीखते हुए वे दो बच्चों की परवरिश कर रहे हैं।
© The New York Times

